

Benefícios para a Empresa



- **Redução de custos** com menos congestionamentos nas horas de pico e demandas por vagas para estacionamento
- Maiores **opções de transporte** para os funcionários, facilitando acesso para possíveis trabalhadores
- Melhoria na imagem **ecológica** da empresa
- Uma força de trabalho **em forma física** e **mais saudável**
- Um **benefício de baixo custo** que os empregados vão valorizar

Benefícios para as Pessoas

- **Exercício físico** adequado para sua **rotina diária**
- Melhor **saúde e forma física** com o uso regular da bicicleta
- Corpo e mente saudáveis: exercício físico **reduz o stress**
- Sem congestionamentos, chega-se ao destino **mais rápido**
- **Redução** dos gastos com transporte
- Pedalar é **prazer!**



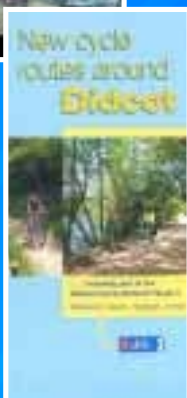
Photo: Ian Osborne



www.nationalcyclingstrategy.org.uk



De que os ciclistas precisam



- **Bicicletário** seguro, conveniente e coberto
- **Instalações** para troca de roupa e banho, armários
- **Acesso** direto e facilitado **ao local**
- **Informações** sobre rotas seguras e instalações
- Uma **atitude receptiva** e positiva no local de trabalho

Para Começar

- Fale com os **atuais ciclistas**; encorage-os a formar um Grupo de Usuários da Bicicleta
- Conte as bicicletas e identifique onde é preciso um **melhor estacionamento para bicicletas**
- Entre em contato com autoridades locais e discuta melhorias nas **rotas ciclísticas** para seu local de trabalho
- Inclua a bicicleta em um **plano de transporte local** que considere todos os meios de transporte

Para maiores informações, em inglês, acesse a página www.cyclingengland.co.uk ou, no Brasil, procure a **Associação Transporte Ativo**
Website: www.ta.org.br

